

# Как говорить с детьми о безопасности

Многие родители откладывают этот разговор: кажется, что ребёнок ещё мал, что напугаешь, что «потом объясним». Но настоящая безопасность – это ежедневная практика, которая начинается буквально с первых дней жизни. И главный инструмент здесь – личный пример и живой разговор.



**Дмитрий Второв**

Президент фонда  
«Поиск пропавших детей»,  
член консультативного совета  
Следственного комитета РФ

## Основные шаги

### 1 Начинаяте с рождения

Когда вы придерживаете малыша, чтобы он не упал с кровати, когда объясняете, что плита горячая – это уже уроки безопасности. Не нужно ждать, пока ребёнок «подрастёт и поймёт». Правила безопасности в части пропаж – это также воспитание с самого начала, они просто меняются по форме в зависимости от возраста.

### 2 Показывайте своим примером – это работает лучше любых слов

Дети учатся подражанием. Если вы пристёгиваетесь в машине, ждёте зелёного сигнала светофора, не заходите в тёмный подъезд с незнакомыми людьми – ребёнок считывает это как «взрослую норму» и стремится ей следовать. Нет отдельных правил безопасности для детей и для взрослых – они одни для всех. Именно на это стоит опираться в разговоре: «Я так делаю, и ты делай так же».

### 3 Объясняйте, а не просто запрещайте

«Нельзя, потому что нельзя» не работает. Ребёнку важно понять смысл. Зашли в подъезд и подождите, пока дверь закроется, и объясните: «Мы стоим, потому что ждём, чтобы щёлкнул замок. Незнакомый человек может зайти следом, пока дверь открыта». Понятное правило ребёнок запоминает и выполняет сам.

### 4 Проговаривайте правила каждый раз, не только «один раз и навсегда»

Выходите на улицу и напомните правила. Через несколько недель спросите: «А что мы с тобой должны помнить, когда выходим на улицу?», и пусть ребёнок сам расскажет. Когда он воспроизводит правило вслух, оно закрепляется по-настоящему.

### 5 Учите держать дистанцию и говорить «нет»

Большинство опасных ситуаций начинается с того, что взрослый сокращает расстояние до ребёнка – пытается взять за руку, приобнять, дотронуться. Объясните: с незнакомым человеком мы разговариваем на расстоянии шага. Если он подходит ближе – делаем шаг назад. Маленьким детям можно дать простой приём: убирать руки за спину при общении с незнакомцами. Это помогает телу «запомнить» границу и быть в тонусе.

### 6 Научите ребёнка кричать и звонить в нужный момент

Дети, которых постоянно просят «не шуметь», теряются, когда им нужно позвать на помощь. Выйдите вместе в парк и покричите просто так – это нормально и полезно. Объясните: если страшно, если кажется, что кто-то идёт следом – сразу звонить родителям, не выяснять, не останавливаться. А ещё – обязательно знать наизусть номер мамы или папы, на случай если телефон разрядился или его нет рядом.

## Чего не делать



### Не рисуйте мир только в розовых красках, но и не пугайте

Говорить ребёнку, что все люди добрые и мир его ждёт с распростёртыми объятиями, значит готовить его к разочарованию. Но и рассказывать об опасностях на каждом углу, значит растить тревогу. Хорошая метафора: мы живём рядом с электричеством и горячим чайником. Мы их не боимся — мы знаем правила. Так же и с людьми: большинство хорошие, но правила безопасности нужны всегда.



### Не объясняйте сложное, а используйте понятные образы

Не нужно рассказывать маленькому ребёнку о том, что именно делают плохие люди. Достаточно сказать: есть люди, которые получают удовольствие от того, что мучают других — как злодеи из сказок, которые обижают животных. Этого хватает, чтобы сформировать правильную ассоциацию без лишней травмы.



### Не думайте, что «достаточно одного разговора»

Безопасности учат так же, как чистить зубы — каждый день, без исключений. Если прекратить напоминать в 8–10 лет, решив, что «ребёнок уже большой», — именно тогда и случаются пробелы.

## Совет эксперта

«Нет правил безопасности для детей и отдельных правил для взрослых. Это единые правила, в которых мы все существуем. Именно поэтому самое мощное, что вы можете сделать — показывать их на собственном примере каждый день.

Научите ребёнка кричать. Выйдите в парк и покричите вместе — это не баловство, это навык. Ребёнок, которого всегда просили молчать, растеряется именно тогда, когда ему нужно позвать на помощь.»

### Дмитрий Второв

Президент фонда «Поиск пропавших детей»,  
член консультативного совета Следственного комитета РФ